

# การเพาะเห็ดฟางในตะกร้า



## ขั้นตอนการเพาะเห็ดฟางในตะกร้า

### วัสดุอุปกรณ์

1. ตะกร้าพลาสติกสูง 11 นิ้ว เส้นผ่าศูนย์กลาง 18 นิ้ว มีตาห่าง 1 คารางนิ้ว
2. เตรียมวัสดุเพาะจากก้อนขี้เลื่อยเชื้อเห็ดเก่า
3. เตรียมอาหารเชื้อจากผักตบชวาสด ๆ
4. รำละเอียด
5. เชื้อเห็ดฟางขนาด 3 ก้อนปอนด์
6. บีเอสพลายแก้ว
7. อาหารเสริมเห็ดดีพร้อม/แร่ธาตุกระตุ้นดอกเห็ด
8. พลาสติกใสใช้คลุม/บัวรดน้ำอย่างฝอย
9. กระจง หรือ สุ่มไก่
10. น้ำสะอาดใช้รดเห็ด (ไม่ใช้น้ำประปา)

### วัสดุเพาะ

1. ขี้เลื่อยที่เพาะเห็ดในถุงพลาสติกหมดอายุแล้ว 150 ก้อน (สามารถใช้เพาะได้ 10 ตะกร้า)
2. ผักตบชวาสดหั่นเป็นแว่นบาง 10 กิโลกรัม
3. รำรวม 20 กิโลกรัม
4. เชื้อเห็ดฟาง อายุ 10 วัน 10 ถุง ถุงละ 50 กรัม
5. ปุ๋ยหมักปุ๋ยคอก 50 กก. 2 กระสอบ

### ขั้นตอนการทำ

1. นำก้อนเชื้อเห็ดที่เพาะเห็ดนางฟ้านางรม , เห็ดเป่าฮื้อ หรือเห็ดที่เพาะด้วยถุงพลาสติก อื่น ๆ ที่หมดอายุ การเก็บเกี่ยวแล้วมาแกะนำถุงพลาสติกที่หุ้มออก และทุบให้แตกออกจากก้อน 150 ก้อน นำบีเอสพลายแก้ว 1ช้อน

ชาหมักกับมะพร้าวอ่อน 1ผล/นมยูเอชที 1กล่อง (24-48 ชม.) ผสมน้ำ 20 ลิตร มารดคลุกเคล้าให้เข้ากัน ตรวจสอบความชื้น 50% โดยเอามือกำดูไม่มีน้ำไหลออกมาจากง่ามมือ แล้วนำรำรวม 10 กก. ปุ๋ยหมัก50 กก. คลุกเคล้าเข้าด้วยกันหมักทิ้งไว้ประมาณ 2 คืน



2. นำก้อนเชื้อเห็ดเก่าที่ผ่านการหมักแล้ว 2 คืน มาอัดใส่ตะกร้าพลาสติกสูงประมาณ 2 นิ้ว หรือ 2 รูล ตะกร้า

3. นำผักตบชวามา หั่นเฉียงคล้ายปากฉลามความยาว 1-2 เซนติเมตร มาแช่ด้วยน้ำประมาณ 3 - 5 ชั่วโมง นำมาวางเรียงบนขี้เลื่อยรอบนอกตะกร้า



4. นำก้อนเชื้อเห็ดฟางอายุประมาณ 10 วัน มาขยี้ให้ แตกออกจากก้อนคล้ายหมูหยองแล้วโรย

ด้วยรารวม 1 กำมือ คลุกเคล้าเข้าหากันแล้วโรยบนอาหาร เชื้อคือผักตบชวา

5. ขั้นตอนต่อมานำจี๋เลื้อยที่หมักไว้มาโรยกดทับเป็นชั้นที่ 2 อีก 2 รุตะกร้าให้แน่นแล้วทำเหมือนชั้นที่ 1

6. ชั้นที่ 3 ชั้นสุดท้ายใส่อาหารเสริมและเชื้อเห็ดฟาง ให้เต็มผิวหน้า

7. ใส่จี๋เลื้อยหนา 1 นิ้ว ปิดหน้า

8. รดอาหารเสริมเห็ดดีพร้อม/แร่ธาตุกระตุ้นดอกเห็ด 5 ช้อนแกงผสมกับน้ำ 2 ลิตร (รดได้ 1 ตะกร้า)

9. ยกตะกร้าซ้อนกันเป็นชั้น ปักไม้ไผ่เป็นรูปโค้งรอบตะกร้าหรือใช้ส้อมไถ่ครอบก็ได้ แล้วคลุมพลาสติกให้มิดชิด



ข้อสังเกต และ การดูแลรักษา

1. ฤดูเพาะเห็ดฟางควรเป็นฤดูร้อนหรือฤดูฝน (เดือนพฤษภาคม - ตุลาคม)

2. สถานที่เพาะควรมีความชุ่มชื้น และมีร่มเงาจากต้นไม้ ถ้ามีความชื้นจะเก็บได้นานถึง 1 เดือน (เก็บเฉพาะดอกที่โต)



3. ขนาดดอกเห็ดฟางใหญ่มาบางดอกมีน้ำหนักถึง 100 กรัม ดอกเห็ดฟางมีคุณภาพดีแช่ตู้เย็นไม่นานน้ำ

4. หน้าร้อนวันที่ 4 หน้าหนาว วันที่ 7 รอบตะกร้าจะมีสปอร์เห็ดฟางเหมือนปุยฝุ่น ตอนเย็นเปิดพลาสติกให้อากาศเข้า 2 ด้าน ๆ ละประมาณ 3 นาทีเพื่อให้เห็ดฟางรวมสปอร์สร้างดอก

5. ในวันที่ 7 หน้าร้อน วันที่ 10 หน้าหนาวดอกเห็ดโต ใช้มือจับโยกเก็บเฉพาะดอกโต เปิดพลาสติกคลุมออกทีละด้านเวลาเก็บดอก รีบเก็บแล้วรีบปิดอย่างรวดเร็ว เพื่อไม่ให้อุณหภูมิความร้อน และความชื้นละเหยออกจากที่คลุมพลาสติก

## การเพาะเห็ดฟางในตะกร้า

แบบปลอดสารพิษ



โดย

ชมรมเกษตรปลอดสารพิษ

111/65 ถ. พหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กทม. 10220

โทร. 029861680 – 2 Call Center 084 555 4205 – 9,

Line : tga001-tga004

<http://www.thaigreenagro.com>